



# ข่าวอย

ปีที่ 3 ฉบับที่ 12/2549 เดือนธันวาคม 2549

www.fda.moph.go.th

## “...ภาครัฐกำลังข้อมูลข่าวสารงานคุ้มครองผู้บริโภค ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพกันเถอะ...”

ศูนย์วิทยบริการ & ศูนย์บริการข้อมูลข่าวสารของราชการ  
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ศูนย์วิทยบริการ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เป็นอีกหนึ่งทางเลือกในยุคประหยัดน้ำมันที่จะช่วยให้เราสามารถค้นหาข้อมูลที่ต้องการได้ โดยไม่ต้องเดินทางไปไหนให้เปลืองน้ำมันหรือต้องผจญกับรถติดให้เหนื่อยใจ เพียงแค่คุณนั่งอยู่หน้าจอคอมพิวเตอร์สักเครื่องที่สามารถเข้าสู่เครือข่ายอินเทอร์เน็ตได้ จากนั้นก็เข้าไปในเว็บไซต์ <http://elib.fda.moph.go.th/library/> เพียงเท่านี้ คุณอยากอ่านหรืออยากรู้ข้อมูลอะไรเกี่ยวกับเรื่องอาหาร ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ หรือข้อมูลข่าวสารราชการของ อย. ก็สามารถเลือกค้นหาได้ตามต้องการ

ศูนย์วิทยบริการ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ทำหน้าที่เป็นศูนย์วิทยบริการงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ และศูนย์บริการข้อมูลข่าวสารของราชการ ตามพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ. 2540 โดยเป็นแหล่งกลางในการพัฒนาระบบข้อมูลวิชาการงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีหลักฐานเชื่อถือได้ (Evidence-based) และรวบรวมเข้าสู่ระบบคลังข้อมูล อย. เพื่อการศึกษาอ้างอิงด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ซึ่งประกอบด้วยข้อมูลสำคัญ ได้แก่ “E-book เอกสาร อย.” ในรูปของเอกสารฉบับเต็ม (Full Text) ทำให้เราสามารถนั่งอ่านข้อมูลทั้งหมดเหมือนพลิกหนังสืออ่านที่ละหน้าได้จากหน้าจอคอมพิวเตอร์ นอกจากนี้ ยังมีการรวบรวมเรื่องเด่นประเด็นร้อนที่มีความสำคัญและน่าสนใจจากแหล่งข้อมูลต่างๆ เข้าสู่ฐานข้อมูล “Hot Issue” และรวบรวมคำถามและข้อมูลสำคัญของ อย. ที่ประชาชนให้ความสนใจ จัดทำเป็น “แผนผังข้อมูล อย.” เพื่อให้สามารถสืบค้นได้ง่าย ไม่เพียงเท่านี้ ยังมีบริการ “แนะนำกฎหมายฉบับใหม่” เพื่อให้ประชาชนได้ Update ข้อมูลกฎหมายของ อย. อย่างทันเหตุการณ์ และสามารถติดตามข้อมูลกฎหมายทั้งหมดของ อย. ได้ที่มุม “ข้อมูลกฎหมาย”, บริการข้อมูล “เตือนภัยผลิตภัณฑ์สุขภาพ” เพื่อให้ประชาชนได้รับรู้และตระหนักถึงความจำเป็นในการเลือกผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีความปลอดภัย และได้มาตรฐาน, บริการ “ข่าวรายวันด้านการคุ้มครองผู้บริโภค”, บริการ “แนะนำเอกสารฉบับใหม่” พร้อมรูปปกและหน้าสารบัญทุกเล่ม และบริการ “Free Full Text Article” ที่รวบรวมเว็บไซต์เกี่ยวกับข้อมูลทางการแพทย์ในรูปแบบของเอกสารฉบับเต็ม

<http://elib.fda.moph.go.th/library/>



(อ่านต่อหน้า 8)



## บท. แฉลบ

ถ้าพูดถึงเรื่องเกี่ยวกับสุขภาพตอนนี้ ไม่มีอะไรจะเป็นประเด็นร้อนไปกว่าเรื่อง**เหล่าเบียร์**แล้ว ในส่วนราชการโดยเฉพาะกระทรวงสาธารณสุขที่พยายามผลักดันให้มีการควบคุมการจำหน่ายเหล่าเบียร์ รวมถึงการห้ามโฆษณาเหล่าในทุกสื่อ เนื่องจากเห็นว่าก่อให้เกิดความเสียหายอย่างมาก ทั้งต่อสุขภาพของผู้ดื่มเอง ทำให้เกิดปัญหาครอบครัว ปัญหาทะเลาะวิวาท ช่มชืด จนถึงอุบัติเหตุ ซึ่งปีหนึ่งๆ มีผู้เสียชีวิต และทรัพย์สินเสียหายเป็นจำนวนมาก จนไทยเราติดอันดับต้นๆ ของผู้เสียชีวิตเนื่องจากอุบัติเหตุทางรถยนต์ สิ่งตามมาคือรัฐต้องสูญเสียงบประมาณจำนวนมากไปกับการรักษาพยาบาลผู้ป่วยและผู้ได้รับบาดเจ็บอุบัติเหตุ นั้น ผลการวิจัยก็ชี้ออกมาชัดเจนว่าจำนวนเยาวชนที่ดื่มเหล้ามีมากขึ้น และการโฆษณาส่งผลให้มีการดื่มเหล้ามากขึ้นด้วย การที่กระทรวงสาธารณสุขออกมามีการดำเนินการในเรื่องนี้จึงชอบด้วยเหตุและผล

ผู้ประกอบการเองคงจะร้อนที่สุด เพราะได้รับผลกระทบเต็มๆ ทุกวันนี้ก็ต้องแข่งขันกันเองอยู่แล้ว ทำให้เม็ดเงินในการทำการตลาดสูงนับสองพันกว่าล้านบาท หากห้ามโฆษณาคงต้องกลุ้ม เพราะจะทำอย่างไรที่จะทำให้คนกินรู้ว่าเหล่าเบียร์ยี่ห้อของฉฉฉฉมีอยู่ในโลกไหนยังต้องคอยระวังไม่ให้มีการได้เปรียบเสียเปรียบกัน แต่การห้ามโฆษณาก็มีผลดีกับบริษัทเหมือนกัน เพราะประหยัดงบประมาณเรื่องโฆษณาและการทำตลาดลงได้เยอะ บริษัทก็คงจะหันมาลดราคาเหล่าเบียร์ ไม่รู้ว่าจะทำให้คนหันมาดื่มกันมากขึ้นหรือเปล่า แต่ก็มีความแค้นครับ ขึ้นภาษีให้มากๆ เหมือนบุหรี่ไง แล้วเอาเงินภาษีมารณรงค์เรื่องสุขภาพจะดีกว่า

ในส่วนผู้บริโภคเอง คงต้องใช้สติตรองก่อนที่จะดื่มเหล่าเบียร์ อยากให้นึกถึงสุขภาพตนเอง นึกถึงครอบครัวที่คุณรัก ชาวที่ลงหน้าหนังสือพิมพ์น่าจะเป็นบทเรียนที่ดีให้เห็นถึงภัยของเหล่าเบียร์ ไม่ว่าจะเป็นคดีฆ่า ช่มชืด ทะเลาะวิวาท อุบัติเหตุ บ่อยๆ ที่เห็นการจัดงานฉลองวันเกิด วันแต่งงาน วันทำบุญขึ้นบ้านใหม่ หรืองานบวช มีการดื่มเหล้าสุราฮาเฮ **งานมงคลที่ต้องกลายเป็นงานอัปมงคล เพราะผลของสุรา** พอเริ่มผิดศีลข้อ 5 ศีลที่เหลืออีก 4 ข้อ ก็ผิดตามมาหมด ลองคิดดู ยังอยากดื่มกันอยู่อีกหรือ มาช่วยกันรณรงค์เพื่อลดการดื่มเหล่าเบียร์กันเถอะ

สุดท้าย หันมาคุยเรื่อง**หน่อไม้**สักหน่อย หลายคนยังกลัวไม่กล้าที่จะกิน กลัวจะได้รับพิษโบทูลินั่มเหมือนที่เกิดที่จังหวัดน่าน อย. ต้องออกมารณรงค์ให้ผลิตหน่อไม้แป็บปรับกรด เพราะในสภาพที่เป็นกรด (pH น้อยกว่า 4.6) เชื้อไม่สามารถเจริญเติบโต และสร้างสารพิษได้ หากเราไม่ชอบเปรี้ยว ก็เอามาต้มสักหน่อยแล้วเทน้ำทิ้ง แค่นี้ก็อร่อยได้แล้ว สำหรับท่านที่ซื้อหน่อไม้ที่เขาวางขายในกะละมังไม่แน่ใจว่าปลอดภัยหรือไม่ ก็ให้นำหน่อไม้ที่นำมาต้มก่อน สารพิษโบทูลินั่มนั้นไม่ทนความร้อนครับ น้ำยังไม่ทันเดือดดี ก็ถูกทำลายแล้ว เน้นครับ **ต้มก่อน ปลอดภัย 100%** ♥

### วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับกลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

### เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

### ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

### บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

### กองบรรณาธิการ

นายศุภกาญจน์ โภคัย      นางศิริกุล อ่าพันธ์  
นางผุสดี เวชชพิพัฒน์      นายวิษณุ โรจน์เรืองโร  
นายบุญทิพย์ คงทอง      นางรวีวรรณ ทิมวัฒนา  
นางสาวจุฬาลักษณ์ นินธ์แก้ว

### สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ : 0 2590 7125 โทรสาร : 0 2591 8472  
e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

### พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



## อย. เผย พบสารปนเปื้อนอันตรายพบ เปิดแบงลัก น้ำมะพร้าว และน้ำเก๊กฮวย



ตามที่ อย. มีมาตรการในการตรวจสอบคุณภาพมาตรฐานของผลิตภัณฑ์อาหารอย่างสม่ำเสมอ เพื่อเป็นการเฝ้าระวังให้ผู้บริโภคได้รับบริโภคอาหารที่มีความปลอดภัยนั้น เมื่อวันที่ 9 สิงหาคม 2549

ได้เก็บตัวอย่างผลิตภัณฑ์เม็ดแบงลัก ผลการระบุ เม็ดแบงลัก จากธรรมชาติ 100% วันที่ผลิต 26/07/06 วันหมดอายุ 26/07/08 ผลิตโดย บริษัทอาหารสากลกรุงศรีอยุธยา จำกัด ส่งตรวจวิเคราะห์ ซึ่งผลปรากฏว่าพบแอฟลาทอกซินในปริมาณ 45.71 ไมโครกรัม/กิโลกรัม โดยมาตรฐานกำหนดให้พบได้ไม่เกิน 20 ไมโครกรัม/กิโลกรัม จึงจัดเป็นอาหารผิดมาตรฐาน และเป็นอาหารไม่บริสุทธิ์ และเมื่อวันที่ 10 สิงหาคม 2549 เจ้าหน้าที่ได้เก็บตัวอย่างน้ำมะพร้าว และน้ำเก๊กฮวย ที่ผลการระบุ น้ำมะพร้าว 50% เลขสารบบอาหาร 10-1-11237-1-0002 รุ่นวันผลิต 10/8/49 หมดอายุ 25/8/49 และน้ำเก๊กฮวย 14% เลขสารบบอาหาร 10-1-11237-1-0005 รุ่นวันผลิต 10/8/49 หมดอายุ 25/8/49 ผลิตโดย มหานครการเกษตร ส่งตรวจวิเคราะห์ ซึ่งผลปรากฏว่า พบเชื้อโรคอาหารเป็นพิษ สแตฟฟีโลคอคคัส ออเรียส (Staphylococcus aureus) โดยมาตรฐานกำหนดต้องไม่พบเชื้อโรคดังกล่าว นอกจากนี้ ยังตรวจพบเชื้อโคลิฟอร์ม (MPN Coliforms) มากกว่า 2,400/100 มิลลิลิตร โดยมาตรฐานกำหนดต้องพบน้อยกว่า 2.2 จึงถือว่าเป็นอาหาร ผิดมาตรฐาน และเป็นอาหารไม่บริสุทธิ์

หากผู้บริโภคได้รับบริโภคอาหารดังกล่าวเข้าไปจะก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกายได้ โดยแอฟลาทอกซิน หากสะสมเข้าสู่ร่างกายในปริมาณมาก จะก่อให้เกิดมะเร็งที่ตับได้ สำหรับเชื้อโรคอาหารเป็นพิษ สแตฟฟีโลคอคคัส ออเรียส จะก่อให้เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องร่วง และเชื้อโคลิฟอร์ม ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรคอาหารเป็นพิษ เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องร่วง ทั้งนี้ อย. ได้แจ้งให้ผู้ผลิตทั้งสองรายงดผลิตอาหารเพื่อจำหน่ายแล้ว และอยู่ในระหว่างดำเนินคดีตามกฎหมาย ในความผิดข้อหาผลิตเพื่อจำหน่ายอาหารผิดมาตรฐาน ซึ่งจะมีโทษปรับไม่เกิน 50,000 บาท และผลิตเพื่อจำหน่ายอาหารไม่บริสุทธิ์ มีโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ♥

## อย. เผย ผลติดตามยาที่บิซ่าวความไม่ปลอดภัย

จากกรณีที่มีข่าวเกี่ยวกับสำนักงานอาหารและยาของสหรัฐอเมริกาประกาศใช้ยาทามิฟลูใหม่ที่มีค่าเตือนให้ติดตามอาการผู้ป่วยทันทีที่ได้รับยา เพื่อป้องกันการเกิดอาการผิดปกติ อย. ได้ติดตามเรื่องดังกล่าวแล้วเพื่อความปลอดภัยของผู้ใช้ยาในประเทศไทย โดยยาทามิฟลูมีชื่อสามัญทางยาว่า โอเซลทามิเวียร์ (Oseltamivir) ใช้รักษาหรือป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ในเด็กและผู้ใหญ่ ได้รับการอนุมัติทะเบียนตำรับยาจาก อย. ในปี 2545 มีชนิดแคปซูล และชนิดผงสำหรับผสมน้ำเป็นยาน้ำแขวนตะกอน โดยเป็นยาใหม่แบบมีเงื่อนไขที่ต้องติดตามอาการอันไม่พึงประสงค์ จัดเป็นยาควบคุมพิเศษ ขายได้เฉพาะในสถานพยาบาล และต้องให้แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเป็นผู้สั่งหรือแนะนำการใช้ยา อาการไม่พึงประสงค์ที่พบบ่อยตามที่ระบุในเอกสารกำกับยา คือ คลื่นไส้ อาเจียน ซึ่งสำนักงานอาหารและยาของสหรัฐได้แจ้งข้อมูลเฝ้าระวังของยานี้ว่ามีรายงานการเกิดปัญหาด้านจิตจำนวน 103 ราย (ตั้งแต่สิงหาคม 2005 - กรกฎาคม 2006) โดยมี 3 รายที่เสียชีวิต และ 95 ราย เป็นรายงานจากประเทศญี่ปุ่น ซึ่ง 2 ใน 3 ของทั้งหมดเป็นผู้ใช้ยาที่มีอายุน้อยกว่า 17 ปี สำนักงานอาหารและยาของสหรัฐจึงได้มีการประชุมหารือผู้เชี่ยวชาญ และสรุปว่าควรมีการปรับปรุงข้อมูลทางด้านความปลอดภัยโดยเฉพาะในเด็ก สำหรับในไทย ขณะนี้ยังไม่มีรายงานการเกิดภาวะประสาทหลอนเหมือนกับผู้ใช้ยาที่ญี่ปุ่น มีเพียง 1 รายที่มีรายงานการเกิดอาการไม่พึงประสงค์ โดยพบอาการคลื่นไส้ อาเจียน อย่างไรก็ตาม อย. จะมีการติดตามอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาโอเซลทามิเวียร์อย่างใกล้ชิด ขอให้ประชาชนมั่นใจ ส่วนการแก้ไขเอกสารกำกับยา อย. จะพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับผู้ใช้ยานี้ หากมีอาการผิดปกตินอกเหนือจากอาการคลื่นไส้ อาเจียน ให้รีบมาพบแพทย์ และแจ้งอาการดังกล่าวให้ อย. ทราบที่ศูนย์ติดตามอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพ โทรศัพท์ 0 2590 7253, 7261 หรือที่สายด่วน อย. 1556

ในส่วนของการเรียกคืนยาแก้ปวดอะเซตามิโนเฟน (Acetaminophen) ของบริษัทผู้ผลิตในสหรัฐที่มีการเรียกคืนเนื่องจากปนเปื้อนตะกั่ว โลหะนั้น ขณะนี้มีบริษัทผู้นำเข้ายากลุ่มนี้เข้ามาในไทยจำนวน 7 ราย แต่ยาจากบริษัทดังกล่าวไม่มีการนำเข้า จึงขอให้ประชาชนอย่าวิตกกังวล อย. มีการติดตามสถานการณ์ความปลอดภัยของยาอย่างสม่ำเสมอ ♥

# อย. กระตุ้นผู้บริโภครู้จักกินหน่อไม้ปืบปรุงกรด “เปรี้ยวสักนิด ชีวิตปลอดภัย”



อย. ลุยสถานีรถไฟหัวลำโพง “รณรงค์บริโภคหน่อไม้ปืบปรุงกรด” กระตุ้นกลุ่มผู้บริโภคทั้งเหนือ อีสาน และใต้ ให้กินหน่อไม้ปืบที่ปรุงกรดและผลิตด้วยวิธีที่ถูกต้อง เนื่องจากที่ผ่านมา อย. ได้ดำเนินการถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับกระบวนการผลิตที่ถูกต้องให้แก่เจ้าหน้าที่ที่กำกับดูแล อบรมผู้ประกอบการผลิตหน่อไม้ปืบโดยการเติมกรดซิตริกให้มีค่า pH ต่ำกว่า 4.6 ให้ใช้ปืบใหม่ ไม่บัดกรี และไม่เผาปืบกับเปลวไฟ พร้อมทั้งขอความร่วมมือจากพ่อค้าส่งและค้าปลีกให้จำหน่ายหน่อไม้ปืบที่มีการปรุงกรด ซึ่งได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี โดยขณะนี้ผู้ประกอบการที่ผลิตหน่อไม้ปืบถูกต้องและได้รับสติ๊กเกอร์แล้วกว่า 60 ราย และมีผลิตภัณฑ์หน่อไม้ปืบปรุงกรดที่ถูกต้องได้รับการรับรองจาก อย. วางจำหน่ายในท้องตลาดแล้ว แต่ยังไม่ได้รับความนิยมจากผู้บริโภคมากนัก เนื่องจากมีรสชาติเปรี้ยว อย. จึงได้จัดกิจกรรมรณรงค์บริโภคหน่อไม้ปืบปรุงกรด เมื่อวันที่ 8 พ.ย. 2549 ณ สถานีรถไฟหัวลำโพง เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นผู้บริโภคให้หันมาบริโภคหน่อไม้ปืบปรุงกรด การเตรียมก่อนการบริโภคหน่อไม้ปืบ และการเลือกซื้อหน่อไม้ปืบที่ได้รับการตรวจรับรองจาก อย. อย่างถูกต้องปลอดภัย โดยสังเกตสติ๊กเกอร์ ซึ่งภายในงานจะมีการจัดนิทรรศการให้ความรู้ในการเลือกซื้อและบริโภคหน่อไม้ปืบที่ถูกต้อง โดยมีเจ้าหน้าที่คอยให้คำแนะนำความรู้ต่างๆ ตัวอย่างลักษณะของปืบแบบต่างๆ นอกจากนี้ยังให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมร่วมเล่นเกมพร้อมรับของรางวัล ชิมฟรีอาหารที่ปรุงจากหน่อไม้ปืบปรุงกรด รสอร่อยและปลอดภัย

สำหรับรสชาติเปรี้ยวของหน่อไม้ปืบปรุงกรดสามารถลดได้ โดยก่อนรับประทานควรต้มในน้ำเดือดอย่างน้อย 15 - 20 นาที ก็จะสามารถลดความเปรี้ยวของหน่อไม้ปืบปรุงกรดได้ ทั้งนี้ การรับประทานหน่อไม้ปืบที่ปรุงกรด แม้จะมีรสชาติเปรี้ยวสักนิด แต่มีความปลอดภัยมากกว่าการรับประทานหน่อไม้ปืบที่ผลิตโดยไม่ปรุงกรด ซึ่งอาจเสี่ยงต่อสารพิษจากเชื้อคลอสตริเดียมโบทูลินัมที่เป็นอันตรายทำให้ถึงแก่ชีวิตได้ และขอแนะนำให้ผู้บริโภคสอบถามผู้ขายหรือผู้ประกอบการที่ใช้หน่อไม้ปืบเป็นส่วนประกอบว่า หน่อไม้ปืบที่ขายหรือประกอบอาหารนั้นเป็นหน่อไม้ปืบปรุงกรดที่ผลิตถูกต้อง มีสติ๊กเกอร์ระบุว่าเป็นหน่อไม้ปืบปรุงกรดที่ผ่านการตรวจสอบจากทาง อย. หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแล้วหรือไม่ อีกทั้งขอฝากข้อคิดเพื่อเตือนใจก่อนที่จะบริโภคหน่อไม้ปืบว่า หน่อไม้ปืบไม่ปรุงกรด รสชาติดี แต่เสี่ยงกับชีวิต หน่อไม้ปืบปรุงกรด เปรี้ยวสักนิด ชีวิตปลอดภัย ♥

## เดือนวิทย์ชุมชนกับเภสัชอาสา-บ้านผลไม้เวอร์ อัยากลางเขือ

อย. เตือนผู้ดำเนินรายการทางสถานีวิทยุชุมชน ระมัดระวังการโฆษณาสรรพคุณยาและอาหารเกินจริง หากพบกระทำผิดจะดำเนินคดีตามกฎหมายทันที เนื่องจากได้รับแจ้งจากกรมประชาสัมพันธ์ว่าได้รับการร้องเรียนเกี่ยวกับรายการทางสถานีวิทยุชุมชนโฆษณาขายยาและนำผลไม้เพื่อสุขภาพในลักษณะฝ่าฝืนพระราชบัญญัติยา พ.ศ. 2510 และพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 ซึ่งทำให้ผู้บริโภคหลงเชื่อจนเข้าใจผิด และอาจได้รับอันตรายจากการบริโภคผลิตภัณฑ์นั้นได้ และเพื่อเป็นการคุ้มครองผู้บริโภคมิให้ตกเป็นเหยื่อของโฆษณาดังกล่าว

อย. จึงขอเตือนไปยังสถานีวิทยชุมชน และผู้ดำเนินรายการให้ระมัดระวังการโฆษณาที่เข้าข่ายอื้อฉาวสรรพคุณเกินจริง เช่น กล่าวอ้างสรรพคุณอาหารว่าสามารถลดน้ำหนัก หรือรักษาโรคได้ หรืออ้างสรรพคุณทางยาว่าสามารถรักษาโรคที่ห้ามโฆษณา เช่น โรคมะเร็ง อัมพฤกษ์ อัมพาต เป็นต้น เพราะถือว่าเป็นการหลอกลวงผู้บริโภคให้เกิดความเข้าใจผิด การโฆษณาขอให้เป็นไปตามที่ได้รับอนุญาตจาก อย. ไม่ควรพูดเพิ่มเติมจนกลายเป็นโฆษณาอื้อฉาวหลอกลวง หาก อย. พบการกระทำผิดดังกล่าวจะดำเนินคดีทางกฎหมายทันที โดยผู้โฆษณาขายผลิตภัณฑ์อาหารที่อื้อฉาวสรรพคุณอันเป็นเท็จ หรือเป็นการหลอกลวงให้เกิดความหลงเชื่อโดยไม่สมควร จะต้องได้รับโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 3 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ส่วนผู้ที่โฆษณาขายอื้อฉาวสรรพคุณยาอันเป็นเท็จหรือเกินจริงต้องได้รับโทษปรับไม่เกิน 1 แสนบาท

นอกจากนี้ ขอให้ผู้บริโภคใช้วิจารณญาณในการเลือกที่จะเชื่อคำโฆษณา อย่าได้หลงเชื่อการอื้อฉาวสรรพคุณเกินจริงของทั้งผลิตภัณฑ์อาหารและผลิตภัณฑ์ยา ว่าสามารถรักษาได้สารพัดโรค เพราะนอกจากจะทำให้ผู้บริโภคเสียเงินโดยเปล่าประโยชน์แล้ว ยังอาจได้รับอันตรายและเสียโอกาสในการรักษาโรคที่ถูกต้องอีกด้วย และที่ผ่านมา อย. ได้รับเรื่องร้องเรียนเกี่ยวกับการโฆษณาเกินจริงอยู่เสมอ ซึ่ง อย. ได้มีการตรวจสอบทุกครั้ง แต่ยังมี การลักลอบโฆษณาทางสื่อต่างๆ จึงขอให้ผู้บริโภคช่วยเป็นหูเป็นตา หากพบเห็นการโฆษณาที่อื้อฉาวสรรพคุณผลิตภัณฑ์สุขภาพที่เกินจริง สามารถแจ้งเบาะแสโดยละเอียดได้ที่ สายด่วน อย. โทร. 1556 หรือทางโทรศัพท์หมายเลข 0 2590 7354 หรือที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนั้นๆ ♥



ภก.ศุภกาญจน์ โภคัย  
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค



ได้รับคำถามจากอาจารย์และเจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดหลายคนว่า โครงการ อย.น้อย ปี 2550 นี้ มีเป้าหมายอะไรเป็นพิเศษหรือไม่ จะมีการประกวดเหมือนปีที่แล้วหรือไม่ ผู้ชนะเลิศจะได้ไปทัศนศึกษาเหมือนปีที่ผ่านมาหรือไม่ ก็ขอตอบในมุม อย.น้อย ฉบับนี้เลย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาเตรียมจัดประชุมคณะกรรมการโครงการ อย.น้อย เมื่อเดือนพฤศจิกายน 2549 แต่เนื่องจากการปรับเปลี่ยนผู้บริหารที่ดูแลโครงการ อย.น้อย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาจึงได้มีการเลื่อนประชุมไปก่อน ดังนั้น คำตอบบางข้อซึ่งต้องรอผู้บริหารตัดสินใจอาจไม่สามารถบอกได้แน่ชัด แต่คำตอบบางข้อ เช่น เป้าหมายของโครงการนั้น จากการแลกเปลี่ยนข้อมูลของทีมงาน อย.น้อย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค เป้าหมายของโครงการ อย.น้อย นี้ ยังคงเป็นโรงเรียนมัธยมศึกษา เช่นเคย โดยเน้นให้โครงการนี้มีความยั่งยืน เป็นการสร้างเครือข่ายให้เข้มแข็ง สำหรับการประกวดนั้น น่าจะยังคงมีต่อไป โดยระยะเวลาในการประกวดน่าจะอยู่ในช่วงเดือนกรกฎาคม - สิงหาคม 2550 ซึ่งในการประกวดนี้ ปีนี้สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้เตรียมงบประมาณสำหรับการประกวด 2 ระดับ การแยกเป็นระดับอาจแยกตามโรงเรียนใหญ่ โรงเรียนเล็ก หรือแยกเป็นโรงเรียนประถมศึกษา โรงเรียนขยายโอกาส ซึ่งกำลังเตรียมข้อมูลอยู่นอกจากนี้ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ยังได้เตรียมการสำหรับโรงเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม อย.น้อย แต่ยังไม่พร้อมจะประกวด เช่น ให้เตรียมทำประกาศนียบัตร สำหรับนักเรียนที่ทำกิจกรรมทำบัตร อย.น้อย และสื่อสนับสนุนซึ่งยังไม่ได้กำหนดแน่ชัด ดังนั้น ถ้าอาจารย์หรือนักเรียน อย.น้อย ท่านใด มีข้อคิดเห็นเกี่ยวกับการดำเนินโครงการ อย.น้อย ไม่ว่าจะเรื่องการประกวด การแยกประเภทการประกวด วิธีการประกวด หลักเกณฑ์การประกวด การสนับสนุนกิจกรรมในโรงเรียน ก็เสนอแนะความคิดเห็นมาได้ที่กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โทรศัพท์ 0 2590 7122 โทรสาร 0 2591 8472 ขอคุณล่วงหน้าสำหรับความเห็นทุกความเห็น ความเห็นทุกอย่างจะได้รับการพิจารณาอย่างรอบคอบครับ ♥





# สธ. เสริมบทบาทร้านยาให้เป็นสถานบริการสาธารณสุข ช่วยคัดกรองผู้ป่วยลดความเสี่ยงการเสียชีวิต

อัย. งดไม้เด็ด ดึงจุดแข็งร้านยาให้แสดงบทบาทเสมือนเป็น  
อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ช่วยสนับสนุนงานด้านสาธารณสุข  
ในการคัดกรองผู้ป่วย และเป็นศูนย์เฝ้าระวังโรค เพื่อลดความเสี่ยง  
ต่อชีวิตของผู้ป่วย โดยจับมือกับสมาพันธ์พัฒนาคุณภาพร้านยา  
แห่งประเทศไทย ร้านขายยาทั่วประเทศ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง  
จัดโครงการ “อัย.-ร้านยา รวมใจเทิดไท้พ่อของแผ่นดิน” เพื่อร่วม  
ฉลองเนื่องในโอกาสทรงครองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี และฉลอง  
พระชนมายุครบ 80 พรรษา ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
ภูมิพลอดุลยเดช

เนื่องจากร้านยาเป็นสถานบริการทางสาธารณสุขในระดับ  
ปฐมภูมิ ซึ่งมีความใกล้ชิดกับประชาชนและชุมชนมาเป็นระยะ  
เวลานาน รวมทั้งเป็นแหล่งที่ประชาชนตัดสินใจเลือกใช้บริการใน  
เบื้องต้นเมื่อเกิดความเจ็บป่วย และเป็นทางเลือกเพื่อการดูแลสุขภาพ  
เพราะสะดวกและเข้าถึงง่าย ซึ่งเป็นจุดแข็งของร้านยา กระทรวง  
สาธารณสุข (สธ.) จึงให้สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.)  
นำจุดแข็งดังกล่าวมาพัฒนาระบบบริการสาธารณสุข โดยกระตุ้น  
และสนับสนุนให้ร้านยามีสมรรถนะและแสดงบทบาทเช่นเดียวกับ  
อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ในการสนับสนุนงานสาธารณสุข  
ด้านการคัดกรองและส่งต่อผู้ป่วยอย่างเหมาะสม สามารถดูแลให้มี  
ยาที่จำเป็นใช้เพียงพอในชุมชน



นอกจากนี้จะพัฒนาบทบาท “ร้านยาคุณภาพ” เป็นศูนย์  
ข้อมูลเฝ้าระวังโรค โดยให้ร้านยารายงานสถานการณ์ผู้ป่วยไปยัง  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด หากพบว่าผู้ที่มาซื้อจากร้านมีอาการ  
ป่วยเป็นโรคเดียวกันจำนวนมาก ซึ่งจะเน้นโรคที่กำลังเป็นปัญหา  
สาธารณสุข เช่น โรคไข้หวัดใหญ่ โรคไข้หวัดนก โรคไข้เลือดออก  
และโรคมือเท้าปาก ดังนั้น เพื่อเป็นการกระตุ้นและเตรียมความพร้อม  
ของร้านยาในการมีสมรรถนะและแสดงบทบาทเช่นเดียวกับ อสม.  
และร่วมพัฒนาระบบบริการสาธารณสุขให้มีประสิทธิภาพ รวมทั้ง  
เป็นการร่วมฉลองเนื่องในโอกาสทรงครองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี  
และฉลองพระชนมายุครบ 80 พรรษา ของพระบาทสมเด็จพระเจ้า  
อยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช จึงให้ อัย. ร่วมกับสมาพันธ์พัฒนาคุณภาพ  
ร้านยาแห่งประเทศไทย ร้านขายยาทั่วประเทศ และหน่วยงานที่  
เกี่ยวข้อง จัดโครงการ “อัย.-ร้านยา รวมใจเทิดไท้พ่อของแผ่นดิน” ขึ้น  
โดยมีการประชุมร้านยาทั่วประเทศ ซึ่งในวันนี้ (29 ต.ค. 49) ที่  
จ.นครราชสีมา ภาคเหนือ จัดประชุมวันที่ 19 พ.ย. 49 ที่ จ.เชียงใหม่  
และภาคใต้ จัดประชุมวันที่ 26 พ.ย. 49 ที่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา



ในอนาคตหวังว่าร้านยาจะมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องให้  
สามารถคัดกรองและส่งต่อผู้ป่วยในโรคอื่นๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ  
และพัฒนาคุณภาพการบริการทางเภสัชกรรมในร้านยาจนผ่านการ  
ประเมินและรับรองคุณภาพ พร้อมทั้งจะเข้าร่วมจัดบริการในระบบ  
หลักประกันสุขภาพในระยะเวลอันใกล้นี้ได้ ซึ่งที่ผ่านมากระทรวง  
สาธารณสุข โดย อัย. ร่วมกับสภาเภสัชกรรมได้จัดทำโครงการ  
“ร้านยาคุณภาพ” จนถึงปัจจุบันมีร้านยาที่พัฒนาและได้รับการ  
รับรองเป็นร้านยาคุณภาพแล้ว 136 แห่ง ♥



<http://news.fda.moph.go.th/news>

นอกจากนี้ ยังเป็นแหล่งกลางในการรวบรวมข้อมูลข่าวสารราชการของ อย. โดยทำหน้าที่เป็นศูนย์บริการข้อมูลข่าวสารของราชการ ตามพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ. 2540 สำหรับจัดระบบข้อมูลข่าวสารให้มีความครบถ้วนและเป็นปัจจุบัน ตามมาตรา 7 และ มาตรา 9 เพื่อให้ประชาชนมีโอกาสรับรู้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการดำเนินการต่างๆ ของรัฐ และส่งเสริมการปฏิรูประบบราชการให้การใช้อำนาจเป็นไปอย่างโปร่งใส โดยข้อมูลข่าวสารที่มีให้บริการ ได้แก่ กฎหมาย กฎข้อบังคับ ระเบียบ รายงานการวิจัย คู่มือ แผนงาน/โครงการ รายงานการประชุม มติการประชุม รายงานประจำปี ข้อมูลการจัดซื้อจัดจ้าง และข้อมูลอื่นๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อประชาชน อีกทั้งยังพัฒนาเว็บไซต์สำหรับเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารของราชการและอำนวยความสะดวกด้านการสืบค้น ข้อมูลข่าวสารที่สะดวก รวดเร็ว ด้วยระบบ Online ซึ่งประชาชนทั่วไปสามารถขอรับบริการข้อมูลข่าวสารได้โดยการสืบค้นข้อมูลจากทางเว็บไซต์หรือยื่นแบบคำร้องขอค้นข้อมูลข่าวสาร ณ จุดรับบริการด้วยตนเอง และสามารถขอสำเนาข้อมูลที่ต้องการได้

ทั้งหมดนี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งของบริการที่น่าสนใจ ถ้าหากพอจะมีเวลาหรือเดินทางได้สะดวก ก็อยากจะขอให้ลองแวะเข้ามาเยี่ยมชม ศูนย์วิทยบริการ ที่อาคาร 3 ชั้น 4 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข เปิดทำการวันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 08.30 - 16.30 น. โดยเปิดให้บริการสำหรับข้าราชการ ผู้ประกอบการ นิสิต นักศึกษา และประชาชนผู้สนใจทุกคน แต่ถ้าหากไม่สะดวกเดินทางไปเสียเวลาหรือเปลืองน้ำมัน ก็สามารถเข้ามาเยี่ยมชมศูนย์วิทยบริการและศูนย์บริการข้อมูลข่าวสารของราชการ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ทางเว็บไซต์ <http://elib.fda.moph.go.th/library/> ได้ตลอดเวลา ไม่น่าเชื่อเมื่อเข้ามาเยี่ยมชมแล้ว อาจจะได้ไอเดียเจ๋งๆ ใหม่ๆ อีกหลายครั้งก็เป็นได้



ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ

ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตที่ 54/2537  
ไปรษณีย์นนทบุรี



- กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค • สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา • กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472